



# SSKF-Herbst-Trainingslager 2020

## 01. bis 04. Oktober 2020 in Luzern

### Vorinformation

Oss liebe SSKF Karate-Familie

Die Corona-Pandemie hat unsere Planung für die Karate-Saison 2020 ganz schön durcheinander gebracht. Wir mussten mit dem Sommerlager eines unserer Verbands-Highlights 2020 auf das nächste Jahr verschieben. Und gleichzeitig möchten wir aber auch wieder Schritt für Schritt zurück in den normalen Trainingsbetrieb kommen.

Aus diesem Grund wird der SSKF vom 01. bis 04. Oktober 2020 (Donnerstag bis Sonntag) ein Herbst-Trainingslager in Luzern durchführen. Das Trainingslager ist für alle Mitglieder ab 9. Kyu möglich. Wir werden am 04. Oktober (Sonntag Nachmittag) als Abschluss des Herbst-Trainingslagers auch die Dan-Prüfungen 2020 durchführen.

Die Anmeldung für das Trainingslager kann bis zum 15. September 2020 über die SSKF-Dojos erfolgen. Wer vom Kombi-Angebot mit dem Hotel profitieren möchte, muss die Reservation bis zum 25. August 2020 mitteilen.

Wir freuen uns auf ein spannendes Trainingslager in Luzern.  
Oss

### Trainingsprogramm

#### Donnerstag bis Samstag, 01. - 03. Oktober 2020

- 0830 bis 0930 Kihon-Training (ab 9. Kyu)
- 0945 bis 1045 Kata-Training (ab 9. Kyu)!
- 1100 bis 1200 Kata-Spezialtraining ( ab 5. Kyu)
- 1500 bis 1630 Kumite-Training (ab 7. Kyu)
- 1700 bis 1800 Kumite-Wettkampftraining (ab 5. Kyu)

#### Sonntag, 04. Oktober 2020

- 0830 bis 0930 Kihon-Training (ab 9. Kyu)
- 0945 bis 1045 Kata-Training (ab 9. Kyu)!
- 1100 bis 1230 Kumite-Training (ab 7. Kyu)
- 1400 bis 1730 Dan- und Kyu-Prüfungen

Das detaillierte Programm inklusive Rahmenprogramm wird bis 15. August 2020 erstellt und den SSKF-Dojos mitgeteilt.





# SSKF-Herbst-Trainingslager 2020

## 01. bis 04. Oktober 2020 in Luzern

### Vorinformation

空  
手  
道

#### Instruktoren:

Das Herbstlager wird unter der Führung der SSKF TK-Instruktoren, unterstützt durch Gastinstruktoren durchgeführt.

#### Datum:

Donnerstag 01. Oktober bis Sonntag 04. Oktober 2020. Eine Teilnahme an Einzeltagen, z.B. Samstag/Sonntag ist ebenfalls möglich.

#### Ort:

Turnhalle in Luzern (derzeit mit Sportamt Luzern in Abklärung, wird bis 15. August 2020 bekannt gegeben).

#### Trainingsgebühren:

Die Trainingsgebühren für Kinder und Erwachsene werden bis 15. August 2020 bekannt gegeben. Familien werden wieder von einem attraktiven Rabatt profitieren können.



#### Übernachtung

Der SSKF konnte ein attraktives Kontingent für die Teilnehmer reservieren:

##### Variante 1:

Hotel mit Frühstück

##### Variante 2:

Hotel mit Frühstück und Abendessen

Detaillierte Informationen folgen bis 15. August 2020.

#### Organisation durch die TK SSKF

Anmeldung über die SSKF-Dojos an die TK bis 15. September 2020 siehe Anmeldeformular

Hotelreservation bis 31. August 2020 an [kassier@karate-sskf.ch](mailto:kassier@karate-sskf.ch) oder 079 233 39 67.

Bei Fragen: Anfragen über die SSKF-Dojos. Für weitere Auskünfte steht zudem die TK SSKF zur Verfügung.

Haftung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden





# SSKF-Herbst-Trainingslager 2020

## 01. bis 04. Oktober 2020 in Luzern

### Vorinformation

#### Anmeldeformular

Dojo:

Ansprechperson:

Datum, Unterschrift:   Anzahl Seiten:

#### Teilnehmende

Nachname, Vorname:	Jahrgang:	Grad:	Do.:	Fr.:	Sa.:	So.:	Kosten:	Prüfung:
<i>Muster Hanspeter</i>	1994	2.K		X	X	X	1	nein
<b>Total (Anzahl pro Trainingstag sowie Kosten):</b>								

Anmeldung über die SSKF-Dojos an die TK bis 15. September 2020. Hotelreservation separat bis 31. August 2020.