



# SSKF - Jahresplan 2026

update 17.12.25

## Januar

|  |      |   |
|--|------|---|
| Sa, 10. Januar<br><b>BIEL</b><br>ZEN SHIN<br>Freiburgstrasse 5<br>2503 Biel/Bienne | SSKF | <b><u>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</u></b><br><b>10.00 – 11.30 Uhr</b> Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>12.00 – 13.30 Uhr</b> Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>14.00 – 15.30 Uhr</b> Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
|--|------|---|

|   |      |  |
|---|------|--|
| Sa, 10. Januar<br><b>BERN</b><br>Schulhaus Bernstrasse,<br>Bernstrasse 60, 3072<br>Ostermundigen BE | SSKF | <b><u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u></b><br><b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u></b><br><b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|---|------|--|

|  |      |  |
|--|------|--|
| So, 25. Januar<br><b>BASEL</b><br>HAYABUSA Karate-Do<br>Basel, Landskronstr. 26,<br>4056 Basel | SSKF | <b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u></b><br><b>11.15 – 12.45 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|--|------|--|

## Februar

|                                |      |  |
|--------------------------------|------|--|
| Sa, 28. Februar<br><b>BERN</b> | SSKF | <b><u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u></b><br><b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u></b><br><b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|--------------------------------|------|--|

## März

|              |      |   |
|--------------|------|---|
| Sa, 07. März | SSKF | <b><u>Adresse TK-Kurs:</u></b> Bahnhofstrasse 22, 5507 Mellingen<br><b>13.30 - 15.00 Uhr</b> TK - Kurs für Alle in Mellingen,<br>Kihon / Kata / Kumite ( <b>8. Kyu. bis Dan</b> )<br><br><b><u>Adresse Delegiertenversammlung:</u></b> Stetterstrasse 25, 5507 Mellingen<br><b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Delegiertenversammlung SSKF in Mellingen |
|--------------|------|---|

|                              |      |  |
|------------------------------|------|--|
| So, 08. März<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u></b><br><b>11.15 – 12.45 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|------------------------------|------|--|

|                             |      |  |
|-----------------------------|------|--|
| Sa, 28. März<br><b>BERN</b> | SSKF | <b><u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u></b><br><b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u></b><br><b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|-----------------------------|------|--|



## April

|  |      |  |
|--|------|--|
| Fr/Sa, 03./04. April<br><b>BASEL</b><br>HAYABUSA Karate-Do<br>Basel, Landskronstr. 26,<br>4056 Basel | SSKF | <b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA</b><br>Fr. 19.00 – 21.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br>Sa 10.00 – 12.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br>Sa 14.30 – 16.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
| Sa, 18. April  | SSKF | <b>International Swiss Junior Open in BASEL</b><br>für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System   |
| So, 26. April<br><b>BASEL</b>  | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br>10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b><br>11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN                                       |

## Mai

|                             |      |  |
|-----------------------------|------|--|
| Sa, 02. Mai<br><b>BERN</b>  | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b><br>09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b><br>10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN   |
| So, 10. Mai<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br>10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b><br>11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN |
| Sa, 30. Mai<br><b>BERN</b>  | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b><br>09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b><br>10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN   |

## Juni

|                              |      |   |
|------------------------------|------|---|
| So, 07. Juni<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br>10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b><br>11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN  |
| Sa, 13. Juni<br><b>BIEL</b>  | SSKF | <b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</b><br>10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br>12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br>14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
| Sa, 13. Juni<br><b>BERN</b>  | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b><br>09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b><br>10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN  |



|                              |      |  |
|------------------------------|------|--|
| So, 21. Juni<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen)<br><br><b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b><br><b>11.15 – 12.45 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN |
|------------------------------|------|--|

## Juli

|                           |      |  |
|---------------------------|------|--|
| Mo – Fr, 06. bis 10. Juli | SSKF | <b>SOMMERLAGER 2026 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)</b><br>Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin<br>=> Training für alle / Kata- und Kumitekurs |
| Fr, 10. Juli              | SSKF | DAN-Gurtprüfungen in Locarno   |

## August

|                               |      |  |
|-------------------------------|------|--|
| Sa, 15. August<br><b>BIEL</b> | SSKF | <b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</b><br><b>10.00 – 11.30 Uhr</b> Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>12.00 – 13.30 Uhr</b> Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>14.00 – 15.30 Uhr</b> Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
|-------------------------------|------|--|

|                                |      |   |
|--------------------------------|------|---|
| So, 23. August<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen) |
|--------------------------------|------|---|

|                |      |   |
|----------------|------|---|
| Sa, 29. August | SSKF | <b>Basel Open Masters 2026 in Basel</b> |
|----------------|------|---|

## September

|                                  |      |   |
|----------------------------------|------|---|
| Sa, 12. September<br><b>BERN</b> | SSKF | <b>Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF</b><br>Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE<br><br><b>10.30 – 11.45 Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b><br><br><b>12.00 – 13.15 Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b> |
|----------------------------------|------|---|

|                                   |      |   |
|-----------------------------------|------|---|
| So, 13. September<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen) |
|-----------------------------------|------|---|

## November


|                                  |      |   |
|----------------------------------|------|---|
| So, 01. November<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen) |
|----------------------------------|------|---|

|                                 |      |  |
|---------------------------------|------|--|
| Sa, 07. November<br><b>BIEL</b> | SSKF | <b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</b><br><b>10.00 – 11.30 Uhr</b> Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>12.00 – 13.30 Uhr</b> Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>14.00 – 15.30 Uhr</b> Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
|---------------------------------|------|--|

|                  |      |  |
|------------------|------|--|
| Sa, 14. November | SSKF | <b>SM SSKF–Meisterschaft 2026 in Laufenburg (für alle SSKF - Mitglieder)</b> |
|------------------|------|--|



**Technische Kommission**  
Marco Girardi  
Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen  
Mail: marco.girardi@bluewin.ch

Swiss Karate Federation SKF  
World Shotokan Karate-Do Federation WSKF  
 Jugend + Sport

Swiss Shotokan Karate Do  
Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

---

|                                 |      |  |
|---------------------------------|------|--|
| Sa, 21. November<br><b>BERN</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) |
|---------------------------------|------|--|

---

|                                  |      |   |
|----------------------------------|------|---|
| So, 22. November<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) |
|----------------------------------|------|---|

---

## Dezember

|                                  |      |   |
|----------------------------------|------|---|
| So, 06. Dezember<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b><br><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) |
|----------------------------------|------|---|

---

|   |      |   |
|---|------|---|
| Fr/Sa, 18./19. Dezember<br><b>BASEL</b> | SSKF | <b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA</b><br><b>Fr. 19.00 – 21.00 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>Sa 10.00 – 12.00 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu<br><b>Sa 14.30 – 16.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu |
|---|------|---|

---

**Feiertage 2026:** Brücke Ostern 03. bis 06. April / Brücke Auffahrt 14. bis 17. Mai / Brücke Pfingsten 23. bis 25. Mai