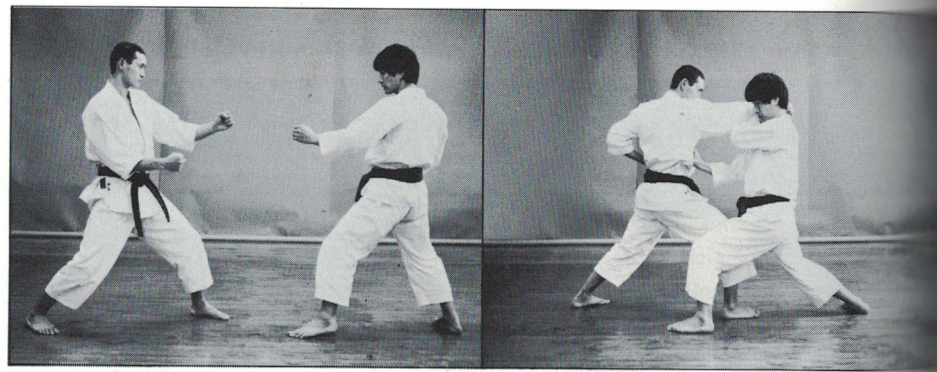


A → ①



送自由一本組手

第一攻撃

A — ① ● 上段追突 ○ 流受同時中段裏突
② ○ 相手を突き離し、右足捌き残心構

第二攻撃

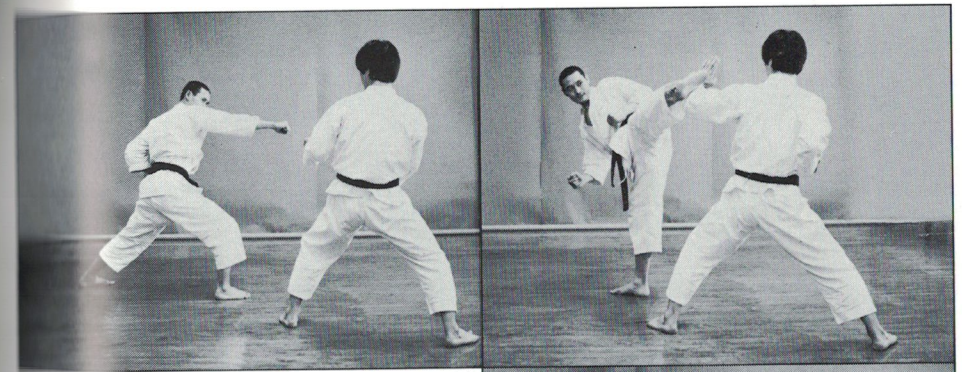
A — ③ ● 後蹴込 ○ 背手背腕受
④ ○ 上段回蹴
⑤ ○ 残心構



護身術のデモンストレーション
GOSHIN JITSU Demonstration

②

③

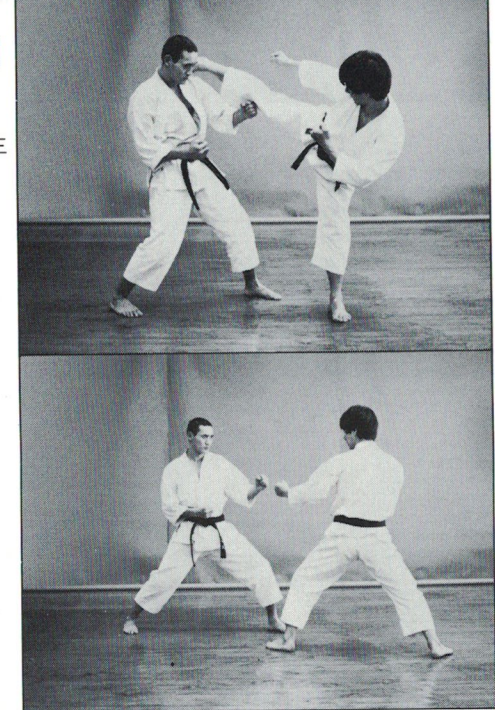


OKURI JIYŪ IPPON

FIRST ATTACK ◆ PREMIERE ATTAQUE
SECOND ATTACK ♦♦ SECONDE ATTAQUE

—A—

- ◆ JÔDAN OI ZUKI
- ① ○ NAGASHI UKE CHŪDAN URA ZUKI.
- ※ simultaneously,
- * simultanément.
- ② ○ ZANSHIN GAMAE
- ※ moving to the side, pushing the attacker.
- * en repoussant l'attaquant, en se déplaçant vers le côté.
- ③ ♦♦ USHIRO KEKOMI
- ④ ○ HAISHU HAIWAN UKE
- ⑤ ○ JODAN MAWASHI GERI
- ⑥ ○ ZANSHIN GAMAE



④

⑤